

Thuis alles goed geregeld voor een opname in het ziekenhuis

Heeft u een opname in het ziekenhuis voor de boeg? Dat is vaak al stressvol genoeg. Misschien geeft het rust als u van tevoren een aantal zaken regelt. Dan hoeft u zich daar niet druk om te maken. We hebben een handige checklist voor u gemaakt met zaken die u vóór de geplande opname al kunt regelen.



Uw naasten helpen graag!

Familie, vrienden of burens helpen u graag! Regel bijvoorbeeld dat iemand uw afvalcontainer aan de weg zet, uw brievenbus leegt, boodschappen haalt of uw hond uitlaat.



Heeft u hulpmiddelen nodig?

Een bed in de kamer, loophulpmiddelen of een toiletverhoger. Een kleine greep uit het grote aanbod aan hulpmiddelen die u als pashouder van MeiJo gratis kunt lenen bij een uitleenpunt bij u in de buurt.



Hoe zit het met vervoer?

Mag of kunt u na de ziekenhuisopname niet autorijden? En moet u bijvoorbeeld regelmatig naar een fysiotherapeut? Dan worden de kosten voor vervoer mogelijk vergoed door uw zorgverzekeraar of vanuit de Wmo. Informeer naar de mogelijkheden. Er zijn ook andere vormen van vervoer, zoals het AutoMaatje en de MaxMobiel.



Lukt zelf koken niet?

Als het u niet lukt om zelf te koken, dan kunt u (ook tijdelijk!) maaltijden aan huis laten komen.

TIP: zorg dat u alvast maaltijden in de vriezer hebt en haal houdbare producten in huis.



Uw huis schoonhouden

Kunt u na uw opname niet zelf uw huis schoonhouden en heeft u niemand in uw omgeving die u hierbij kan helpen? Misschien kunt u een beroep doen op huishoudelijke hulp via de Wmo. U vraagt dit aan via het Wmo loket van uw gemeente.



Heeft u thuis verzorging of verpleging nodig?

Als van tevoren duidelijk is dat u na de opname thuis zorg nodig heeft, dan kunt u alvast contact opnemen met de thuiszorg. Samen kunt u naar de mogelijkheden kijken. Als thuiszorg niet aangevraagd is, maar toch nodig blijkt, dan kan dit eventueel geregeld worden door de transferafdeling van het ziekenhuis.



Bent u mantelzorger?

Regel dan dat uw zorgtaken tijdelijk worden overgenomen, bijvoorbeeld door familie. Wellicht is er extra dagbesteding mogelijk of kunt u particuliere hulp inschakelen. Soms is tijdelijke opname van degene voor wie u zorgt een oplossing.



Personenalarmering

Het kan u of uw naasten een veilig gevoel geven als u met één druk op de knop (professionele) hulp kunt inschakelen.



(Bezorg)diensten aan huis

Denk aan een boodschappenservice van de supermarkt, de bezorging van uw medicatie of verbandmiddelen door de apotheek maar bijvoorbeeld ook een was- en strijkservice.



Veilig thuis

Check of uw woning veilig en goed toegankelijk is; is er ruimte voor een bed, zijn er beugels nodig in badkamer of toilet, liggen er losse kledjes waar u over kunt vallen, kunt u zich goed verplaatsen met een rolstoel of rollator en staan de spullen die u nodig heeft op een plek waar u er goed bij kunt?