



Juni 2026

ZOMERNIEUWS

De zomer staat voor de deur en we hopen dat u geniet van lange avonden en mooi weer. Ook in deze periode is MeiJo dichtbij met handige services en diensten. In dit MeiJo ZOMERNIEUWS vindt u onder andere een overzicht van zomerse diensten aan huis, informatie over leuke activiteiten en uitjes, een uitnodiging voor de MeiJo cafés in juni, informatie over de workshop Veilig Bankieren en een leuke dagtocht. We sluiten af met een puzzel, uiteraard met kans op een leuke prijs.

Veel leesplezier!

Geniet van MeiJo diensten bij u thuis

De zomer is hét perfecte moment om lekker naar buiten te gaan en te genieten van alles wat er te doen is. Met de diensten van MeiJo maakt u het zichzelf extra gemakkelijk. Ze besparen tijd en geven u meer ruimte om te doen waar u blij van wordt. Als pashouder van MeiJo profiteert u bovendien altijd van een mooie korting.

Een paar van onze handige diensten:

- Schilder
- Klussendienst
- Glazenwasser
- Tuinonderhoud
- Reiniging zonnepanelen
- Schoonmaakservice
- Maaltijdservices

Korting met uw MeiJo pas

Ook deze zomer kunt u met uw MeiJo pas genieten van korting op leuke uitjes, zoals Aqua Zoo, Pantropica, musea en dagtochten. Op onze website vindt u nóg meer zomerse uitstapjes, workshops en activiteiten. Waar mogen we u verwelkomen?

Bekijk het volledige aanbod op www.meijo.nl/overzicht-diensten


Laat uw tuin stralen!

Wilt u uw tuin aanpassen om er nóg meer van te genieten? Bij Van Tuinen Tuinservice bent u aan het juiste adres voor snoeien, nieuwe beplanting, bemesten en straten. Pashouders van MeiJo krijgen 10% korting op het uurtarief. Tijdens onze exclusieve zomeractie ontvangen pashouders bovendien 25% korting op nieuwe beplanting!

Aanvragen is simpel:

- Ga naar meijo.nl/van-tuinen-zomeractie
- Of bel met 088 - 512 1000

Wees er snel bij: deze actie geldt alleen in juni 2026.



Exclusieve
zomeractie voor
pashouders

Niets missen van MeiJo?

Inschrijven voor onze digitale nieuwsbrief met de laatste nieuwtjes over preventie, gezondheid, exclusieve acties en aanbiedingen doet u eenvoudig via www.meijo.nl/digitale-nieuwsbrief

Heeft u vragen?

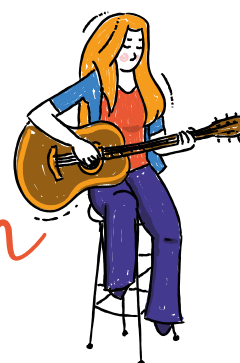
U kunt contact met MeiJo opnemen via het Klant Advies Centrum: telefoonnummer 088 - 512 1000 of mail naar info@meijo.nl

GRATIS EN VOOR IEDEREEN



MeiJo cafés juni:

Houd uw brein in beweging



Ons brein bepaalt hoe we denken, voelen, onthouden en reageren. Juist daarom is het belangrijk om het op elke leeftijd actief en fit te houden. In de MeiJo cafés van juni ontdekt u wat u zelf kunt doen om uw brein in beweging te houden.

Een gezonde leefstijl, zoals voldoende beweging, sociale contacten en nieuwe dingen leren, helpt uw hersenen in goede conditie te blijven. Dit houdt u scherp, ondersteunt prettig en zelfstandig thuis wonen en kan ziekteprocessen zoals dementie vertragen.

Tijdens de MeiJo cafés ontdekt u:

- Wat u zelf kunt doen om uw brein actief te houden
- Waarom kleine keuzes in het dagelijks leven een groot verschil maken
- En hoe u hiermee uw eigen zelfstandigheid ondersteunt

We nodigen u van harte uit om mee te denken, mee te praten en vooral: **uw brein in beweging te zetten!**

Informatie en aanmelden

U bent van harte welkom bij één van de MeiJo cafés in juni. We ontvangen u met koffie of thee met wat lekkers. Daarna volgt een presentatie over wat u kunt doen om uw brein fit te houden. Na een korte pauze gaan we actief aan de slag met een breincoach die u in beweging zet. De bijeenkomst sluiten we af met een gratis maaltijd van Poiesz Maaltijdgemak.

De MeiJo cafés zijn van 10.30 tot 13.30 uur, gratis en voor iedereen toegankelijk. Meer informatie leest u op www.meijo.nl/meijo-cafe. Aanmelden kan via de website of telefonisch via 088 - 512 1000.

Na aanmelding krijgt u een bevestiging. Vol = voll!

Datum	Locatie	Plaats
Dinsdag 9 juni	Oons Dörpshuus	Langedijke
Donderdag 11 juni	Zuiderkerk	Drachten
Maandag 15 juni	Bibliotheek	Dokkum
Dinsdag 16 juni	Zuiderkerk	Drachten
Donderdag 18 juni	Eeltje's Hiem	Leeuwarden
Dinsdag 23 juni	Trinitas	Heerenveen



Gratis Workshops Veilig Bankieren

Online fraude komt steeds vaker voor en kan iedereen overkomen. Gelukkig kunt u veel problemen voorkomen als u weet waar u op moet letten. Daarom organiseren MeiJo en Van Campen & Dijkstra, zelfstandig financieel adviseur van ASN Bank, gratis workshops Veilig Bankieren. Uit eerdere bijeenkomsten van MeiJo blijkt dat hier veel behoefte aan is.

Datum	Locatie	Plaats	Telefoonnummer
Woensdag 27 mei	Bibliotheek	Gorredijk	0513 461 346
Donderdag 28 mei	Bibliotheek	Gorredijk	0513 461 346
Donderdag 4 juni	Zuiderkerk	Drachten	0512 545 454
Dinsdag 9 juni	Eeltsje's Hiem	Leeuwarden	0511 460 240



Tijdens de workshop leert u onder andere:

- Hoe u fraude herkent én voorkomt
- Welke trucs criminelen gebruiken
- Welke vormen van internetcriminaliteit er zijn
- Wanneer u uw gegevens nooit moet delen

Informatie en aanmelden

De workshops zijn van 10.00 tot 12.00 uur, gratis en voor iedereen toegankelijk. Het maakt niet uit bij welke bank u uw geldzaken regelt. Meer informatie: www.meijo.nl/veilig-bankieren.



Aanmelden kan via www.vancampendijkstra.nl/workshop-veilig-bankieren of telefonisch via de telefoonnummers in het schema. *Wilt u bij het aanmelden aangeven met hoeveel personen u komt?* Vol = vol

Winactie! Vers aan Tafel Maaltijdservice

Vers aan Tafel bereidt al meer dan 20 jaar smakvolle vriesverse maaltijden, met keuze uit ruim 170 gerechten: van Hollandse klassiekers tot wereldse smaken. Ook vegetarisch, eiwitrijk en dieet is mogelijk. MeiJo pashouders ontvangen altijd 13% korting. Bestellen kan vanaf 6 maaltijden, zonder abonnement en de bezorging is gratis.

Meer informatie: www.versaantafel.nl/meijo

Doe mee en win!

Maak kans op één van de drie Hollandse Maaltijdboxen t.w.v. €52,83. Meedoen kan via www.meijo.nl/maaltijdbox. Op de actiepagina leest u wat u moet doen.



Korting voor pashouders op verzekeringen van Univé

Even ertussenuit? Ga zorgeloos op pad

Met een doorlopende reisverzekering van Univé bent u het hele jaar verzekerd zodra u de deur uitgaat, ook voor korte uitstapjes in Nederland. Met een annuleringsverzekering krijgt u (een deel van) de kosten terug als uw reis door ziekte of een andere nare situatie niet kan doorgaan.

Pashouders van MeiJo krijgen 5% korting op schade-, reis- en annuleringsverzekeringen van Univé. Meer informatie: www.meijo.nl/reis-en-annuleringsverzekering.

Liever dichtbij huis genieten?

Download het gratis e-book met mooie Friese routes via www.unive.nl/dichtbij/meijo.

PUZZELT U MEE?

Een paar breinbrekers om uw brein flink aan het werk te zetten!



1

Hoe lang zijn deze mensen pashouder en wat is hun favoriete dienst van MeiJo?

		Jaren			Dienst		
Naam	Dienst	2	5	8	Tuindienst	Glazenwasser	Klussendienst
		Mevr. Dijkstra					
Dhr. Jorna							
Mevr. Reitsma							
Tuindienst							
Glazenwasser							
Klussendienst							

- ① Mevr. Dijkstra is langer pashouder dan dhr. Jorna
- ② De favoriet van de pashouder met 5 jaren is de klussendienst
- ③ Mevr. Reitsma is niet het kortst pashouder en haar favoriet is de tuindienst

2 **Rekenspelletje –**
Hoeveel is het waard?

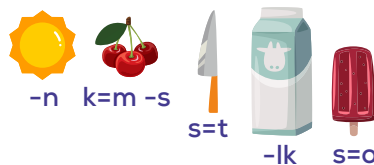
+ + = 12

+ = 10

- = 2

Hoeveel is: + = ?

3 **Rebus**



Stuur de oplossingen van de drie breinbrekers en uw contactgegevens vóór 29 juni in via www.meijo.nl/breinbrekers, mail naar puzzel@meijo.nl of stuur naar MeiJo, Zonedauw 7, 9202 PE Drachten.

Onder de goede inzenders verloten we het boek 'De 100 leukste dagjes uit voor pensionado's' ter waarde van € 25,-. Winnaars krijgen automatisch bericht en worden op www.meijo.nl vermeld.



Veenstra dagtocht: Pluk de dag

Ga gezellig mee op dagtocht naar Goense, vlakbij Assen. U wordt ontvangen bij het fruitbedrijf, de pluktuin en de imkerij. Na een koffietafel met zelfgemaakte lekkernijen maakt u een rondrit over het fruitbedrijf en proeft u fruitsappen en -wijnen. Ook brengt u een bezoek aan de imkerij. Daarna is er tijd om de landwinkel te bekijken en zelf fruit te plukken.

Informatie en aanmelden

De dagtocht kost € 90,-. Pashouders van MeiJo ontvangen € 5,- korting. Meer informatie en aanmelden via www.meijo.nl/pluk-de-dag



Brownies & downies

Geniet bij Brownies & Downies

Heeft u zin in iets lekkers? Bij Brownies & Downies in Drachten, Heerenveen, Sneek en Leeuwarden krijgt u tegen inlevering van de bon €2,50 korting. De medewerkers van Brownies & Downies maken van elk bezoek een bijzondere beleving. Kom langs en geniet!

De bon is:

- Geldig bij een minimale besteding van €10,00
- Voor maximaal 2 personen
- Niet inwisselbaar voor contant geld
- Alleen geldig bij inlevering van deze originele bon
- Niet geldig in combinatie met andere acties
- Geldig t/m 31 augustus 2026

Knip de bon uit en kom gezellig langs!